

## PRIMARIA ORASULUI SINAI

### NOTA DE FUNDAMENTARE

pentru solicitarea acordării statutului de stațiune balneoclimatică  
pentru orașul Sinaia

#### I. PREAMBUL

##### Cura Balneară la Sinaia

În stațiunea Sinaia există o bogată tradiție în tratarea diferitelor maladii. Astfel, încă de la înființarea Mânăstirii, în cadrul ei se efectuau tratamente pentru cei bolnavi. Nu este exclus ca, în tratamentul bolnavilor, să fi fost folosite și plantele medicinale, ce se găsesc din belșug prin aceste locuri.

Dupa cel de-al doilea război mondial, s-a înființat, în Sinaia, Sanatoriul Balnear de nevroza (1960). Acesta a funcționat sub denumirea de „Policlinca Balneară”, în incinta Hotelului Păltiniș, având o largă arie de activitate.

Oficiul Județean de Turism Prahova-Sinaia contracta anual baza de cazare a stațiunii Sinaia cu casele de asigurări de sănătate din țară, care, la rândul lor, emiteau bilete de trimitere la tratament pentru membrii asigurați. Pe tot timpul anului, turiștii veniți la tratament erau organizați în serii de câte 18 zile de tratament. Stațiunea Sinaia făcea parte atunci din lunga listă a stațiunilor balneoclimatice din România, statut care s-a pierdut - din cauze necunoscute - la un moment dat.

Prin această notă de fundamentare demonstrăm valențele de cură ale stațiunii Sinaia precum și nevoia de a i se acorda din nou statutul de stațiune balneoclimatică.

#### II. Factorii de cură din stațiunea Sinaia

Primul factor de cură în stațiune este climatul subalpin ionic, stimulant, cu o acțiune specifică, pe fondul unei presiuni atmosferice scăzute.

Lipsa vânturilor puternice, a variațiilor mari de temperatură, la care se adaugă aeroionizarea puternică, determinată de versanții păduroși din jurul stațiunii, constituie factori de mare însemnătate în tratamentul unor afecțiuni.

Elementul terapeutic cel mai important îl constituie bioclimatul tonic, stimulant, aer lipsit de pulbere (praf) și alergeni, bogat în radiații ultraviolete și cu o accentuată ionizare negativă.

Un al doilea factor natural terapeutic este apa minerală a izvorului "VALEA CÂINELUI" apă minerală sulfuroasă, bicarbonatată, oligominerală, folositoare în scop terapeutic pentru tratarea unor afecțiuni ale aparatului digestiv, boli hepatobiliare și ale căilor urinare.

Izvorul a fost descoperit cu mult timp în urmă, dar pe timpul Regelui Carol I s-au colectat probe din acesta, probe care au fost trimise în Germania pentru analiză. Rezultatele au fost mai mult decât promițătoare, fiind menționat în lucrările vremii faptul că apa era transportată la București pentru tratament în canistre mari din sticlă.

La destul de multă vreme după aceea, în perioada Republicii Populare Române, calitățile apei sunt menționate în lucrarea intitulată „Indicații și contra-indicații pentru tratamente în stațiunile balneo-climaterice din Republica Populară Română”, avându-i ca autori pe profesorul Tr. Dinculescu-directorul Institutului de Balneologie și Fizioterapie, și un colectiv de medici specialiști.  
(anexez pagina 32 din lucrare la nota de fundamentare)

### **III. Afecțiuni tratabile în stațiunea Sinaia**

În prezent, principalele afecțiuni care beneficiază de tratament la Sinaia sunt:

**1.Nevrozele (toate formele)** - atât de răspândite în acest sfârșit de secol dominat de suprasolicitare, de stress cotidian profesional, social, familial și, câteodată, de incompletitudine a omului în aspirațiile sale - cura antistress.

#### **2.Boli endocrino-metabolice :**

- hipertiroidia;
- dislipidemiile inclusiv arterioscleroza;
- diabetul zaharat;
- obezitatea - cura de slabire.

#### **3.Boli cronice ale aparatului respirator :**

- bronșite cronice;
- astmul bronșic;
- emfizemul pulmonar.

#### **4.Hipertensiunea arterială și tulburări ale circulației cerebrale și periferice**

La aceste patru grupe de afecțiuni se pot trata cu bune rezultate și anumite maladii asociate, precum:

- boli reumatismale cronice neevolutive (artroze, spondiloze, sciatica vertebrală);
- afecțiuni cronice de neuron periferic.

**Contraindicații:** Boli psihice decompensate, boli acute febrile, T.B.C pulmonar, cancer, reumatism acut inflamator.

Tratamentul este complex, individualizat și se aplică totdeauna după consultație de specialitate și eventual, investigații necesare. În afara factorului climatic, tratamentul acestor afecțiuni se face și cu ajutorul acestor agenți naturali sau fizici concentrați în stabilimentele de cură balneară.

#### IV. Câteva recomandări și tipuri de tratamente balneare

În funcție de acțiunea agentului terapeutic, există anumite recomandări ale terapiei balneare.

Astfel:

În afecțiuni reumatismale, inflamatorii, cum sunt poliartrita reumatoidă sau spondiloza, sunt recomandate băi în ape sulfuroase sau cure de nămol (Amara, Bala, Buziaș, Pucioasa, Sărata Monteoru, Geoagiu Băi, Covasna, Lacul Sărat, Moneasa, 1 Mai);

În cazul traumatismelor, băile în ape clorurate-sodice sunt foarte benefice (Amara, Bala, Pucioasa, Sărata Monteoru, Olănești, Covasna, Lacul Sărat, Nicolina, 1 Mai);

În afecțiunile cardio-vasculare sunt indicate băile termale bogate în dioxid de carbon (Covasna, Buziaș, Vatra Dornei);

În boli ale pielii, cum ar fi psoriazisul, dermatita, micozele cutanate, sunt recomandate băi cu sulf (Nicolina, Lacul Sărat);

În afecțiunile ginecologice sunt indicate băile în ape minerale clorurate, irigațiile vaginale (Amara, Buziaș, Buzuș, Nicolina, Covasna, Moneasa, Sovata, 1 Mai, Slănic Prahova);

În afecțiunile sistemului nervos, sunt benefice băile de soare și cele în ape sulfuroase (Bala, Buzuș, Sărata Monteoru, Olănești, Moneasa, 1 Mai);

În afecțiuni digestive, sunt recomandate curele interne și externe cu ape magneziene (Sinaia, Sângeorz Băi, Călimănești, Olănești);

În afecțiunile respiratorii, sunt recomandați aerosolii (Sinaia, Buziaș, Pucioasa, Nicolina, Băile Govora);

În afecțiunile renale, sunt recomandate cure interne și externe cu ape bicarbonatate, clorurate (Sinaia, Olănești, Căciulata, Călimănești);

În nevroza astenică, sunt benefice băile în ape calcice și magneziene (Sângeorz Băi, Sărata Monteoru, Buziaș, Geoagiu Băi, Moneasa, Covasna);

În afecțiunile endocrinologice, sunt benefice băile magneziene, iodurate, bromurate (Olănești, Mangalia, Lacul Sărat).

## V. Etapele unei cure balneare

În tratamentul afecțiunilor cronice, sunt necesare, anual, între trei și patru săptămâni de băi. Tratamentele anuale de lungă durată (de trei-patru săptămâni) au ca efect reglarea funcțiilor endocrine, cardiovasculare și ale sistemului nervos. În timpul unei cure balneare, organismul are nevoie de aproximativ o săptămână de adaptare la tratament. În a doua săptămână, este posibilă resimțirea unei stări de oboseală accentuată asociată cu dureri puternice de cap, insomnii sau palpitații. Uneori poate apărea și febra. Spre finalul curei, toate aceste simptome dispar, și starea de sănătate a pacientului se îmbunătățește vizibil. S-a observat că efectele curei balneare, indiferent dacă s-a folosit nămol, apă minerală sau termală, se pot menține și 10-12 luni.

În complexe de tratament care se aplică, enumerăm succint câteva dintre procedurile cele mai importante și mai eficiente:

### Proceduri (metode) de hidroterapie :

- băi cu plante medicinale;
- băi cu esență de brad, cu un bun rezultat calmant, sedativ și antialgic;
- băi carbogazoase (CO<sub>2</sub>) și cu bule de aer, eficace în tratamentul nevrozelor, al hipertensiunii arteriale și al dereglărilor circulatorii;
- băi cu peria, având un efect stimulator, reconfortant, activând circulația sângelui și eficace în obezitate;
- duș scoțian, duș sub apă (sub acal), afuziuni alternative.

### Proceduri (metode) de electroterapie

Se aplică o gamă întreaga de proceduri acționând ca un tratament complementar celui de hidroterapie.

Menționăm numai câteva:

- Unde scurte;
- Galvanizări;
- Solux și infraroșii;
- Curenți diadinamici;
- Tens;
- Trabert;
- Curenți interferențiali;
- Curenți cu impulsuri;
- Ultraviolete;
- Băi galvanice eficace în special pentru stimularea circulației periferice;
- Ultrasunete.

Un cuvânt aparte pentru ceea ce numim MAGNETODIAFLUX, o invenție românească, adoptată de altfel și de către clinici din Germania și Italia, fiind un excelent mijloc sedativ al organismului pentru combaterea dereglărilor de somn și a nervozității. Principiul de funcționare al acestui aparat constă în punerea organismului uman într-un câmp magnetic conectat la un circuit electric.

#### Alte tipuri de proceduri :

- Masaj parțial sau general, extraordinar de apreciat cu multiplele sale indicații în diferite maladii organice, stimulând circulația și, de asemenea, relaxarea, tonificarea musculaturii.
- Termoterapia (împachetări cu parafină) cu rezultate pozitive câteodată chiar spectaculoase la anumiți pacienți cu boli reumatismale cronice neevolutive.
- Gimnastica medicală și de recuperare funcțională în diferite programe medicale, individualizate sau pe grupe de afecțiuni, în sală sau în aer liber, asociată plimbărilor în aer liber, curei de teren, aeroterapie.
- Psihoterapie, înțelegând prin aceasta, o manieră particulară de a aborda bolnavul, plină de solitudine și înțelegere. Discuții în legătură cu sănătatea lui fizică și psihică, ajungând până la metode mai complexe cum ar fi training-ul autogen (autotraining Schultz).
- Dietoterapia, acolo unde este indicat se prescriu regimuri dietetice pentru eventualele boli organice sau pur și simplu regimuri de protecție, de dezintoxicare.

În cadrul clinicii balneare Sinaia funcționa și o secție exterioară dependentă de Institutul Național de Geriatrie și Gerontologie București, în cadrul căreia se aplica faimoasa "Terapie Aslan" cu ajutorul celor două produse "ASLAN" medicamentoase originale românești "GEROVITAL H 3" și "ASLAVITAL" realizate de cea care a fost eminentul profesor dr. Ana Aslan. Sunt de acum binecunoscute indicațiile de tratament și efectele benefice ale celor 2 produse medicamentoase.

Din nefericire, astăzi Policlinica Balneară și-a închis porțile pentru o perioadă de timp, iar tratamentul balnear a fost preluat la alte două baze, cele de la hotelurile „Mara” și „Cristal&Stadion”.

Aflat la citiva kilometri distanță de centrul localității Sinaia hotelul „Mara”, inaugurat în 1996, oferă condiții excelente pentru un turism combinat: turismul de afaceri (conferințe, simpozioane, congrese) cu turismul de agrement imbinat și cu programe de revigorare în cadrul Centrului de tratament SPA.

Hotelul Mara constituie pe piața turistică o ofertă inedită, constituită pe criteriile

calitatii si diversitatii, in armonie cu atractivitatea permanenta a statiunii, gazda agreabila si incitanta pentru fiecare vizitator.

Hotelul Mara dispune de un Centru de sanatate dotat cu aparatura moderna ce ofera consultatii si tratamente de specialitate realizate de un personal calificat.

Centrul Spa va propune mai multe tipuri de proceduri care va vor ajuta sa va imbunatatiti starea psihica si forma fizica. Centrul este format din 10 spatii functionale: Bai galvanice, Magnetodiaflux, Dus subacvatic si hidroxeur, Sala de gimnastica, Masaj, Electroterapie, Hidroterapie, Bai cu esenta brad, 2 Cabinete pentru consultatii.

Complexul „Cristal-Stadion”, situat în Sinaia, în imediata vecinătate a stadionului Municipal, (Calea București nr. 22) construcție finalizată la sfârșitul anului 2003, dispune de 88 de locuri de cazare precum și de bază medicală de recuperare: magnetoterapie, hidrokinetoterapie (băi cu bule și esență de plante), solux, băi galvanice, curenți interferențiali, masaj, reflexoterapie.

## **VI. Potentialul climato-turistic al stațiunii Sinaia**

Clima sectorului Văii Prahovei cuprins între localitățile Posada și Poiana Țapului este influențată de poziția acestuia în cadrul culoarului prahovean, care face ca aici să se înregistreze o foarte slabă intensitate a curenților de aer. Iernile sunt lipsite de geruri prea aspre, lunile de vară sunt răcoroase, toamnele, lungi și senine, primăverile, relativ blânde, toate acestea contribuind ca Sinaia, principala stațiune turistică din acest sector, să fie preferată de numeroși turiști din țară și de peste hotare.

În Munții Bucegi, clima și-a pus puternic amprenta asupra reliefului, dându-și concursul din plin la “constituirea” unor forme mai puțin întâlnite în alte masive (Babele, Sfinxul, Ciupercile). Vântul, asociat cu apa precipitațiilor, a acționat neconținut asupra rocilor, modelându-le și transformându-le, mai repede sau mai încet, prin procesele de deflație și eroziune. Efectele acestor procese se văd peste tot în Bucegi, stâncile culmilor Guțan, Țigănești, Bucșoiu, Caraiman, Coștila, Furnica având numeroase “fețe” șlefuite de vânt.

Temperatura medie anuală, înregistrată la Stația meteorologică ce funcționează la Sinaia din 1888, este de 6,1°C, cu medii lunare cuprinse între -3,9°C în ianuarie, -3,1°C în februarie și 15,7°C în iulie.

Cele mai ridicate medii lunare au oscilat, în ultimii 100 de ani, între 1,2°C, în ianuarie 1936, și 18,8°C în iulie 1936, iar cele mai mici, între -10,3°C în ianuarie 1913 și 12,7°C în august 1940.

Cele mai ridicate medii anuale au fost de 7°C în 1923 și 1934, iar cele mai mici de 4,6°C în 1933. Maxima termică absolută a atins 32°C în zilele de 10 și 20 august 1945 și 17 august 1952.

Precipitațiile medii anuale însumează peste 800 mm, cu mediile lunare cele mai mari în iunie (126 mm) și iulie (106 mm), și cele mai mici, sub formă de zăpadă, în februarie (37 mm) și ianuarie (38 mm).

În general, primăverile sunt bogate în precipitații. Repartiția acestora pe luni este destul de neuniformă.

Cele mai mari cantități anuale au fost de 1300 mm, în anul 1972 și de 1246 mm în anul 1941, iar cele mai mici de 434 mm în 1932. Maximele în 24 de ore au fost înregistrate în septembrie și iunie 1941 când, numai într-o zi, au căzut 115,8 mm și respectiv 114,7 mm.

Sinaia înregistrează, în medie, 27 zile cu ninsoare pe an (6,2 în ianuarie, 5,6 în februarie, 5 în martie, 4,1 în decembrie). Prima ninsoare cade în jur de 11 noiembrie, iar ultima, în jurul datei de 18 aprilie.

Durata intervalului în care există strat de zăpadă însumează, anual, 124 de zile; primul strat de zăpadă se formează în jur de 26 noiembrie, iar ultimul în jur de 30 martie.

Unul dintre principalele aspecte climatice care atrage fluxurile de turiști este climatul subalpin ionic, stimulant, cu o acțiune specifică, pe fondul unei presiuni atmosferice scăzute. Lipsa vânturilor puternice, a variațiilor mari de temperatură, la care se adaugă aeroionizarea puternică, determinată de versanții păduroși din jurul stațiunii, constituie factori de mare însemnătate, în tratamentul unor afecțiuni.

În zona Sinaiei, se află o bogată rețea de ape subterane, atât în partea de vest, cât și în cea estică. În partea de est, apele subterane se găsesc cantonate în structuri acvifere, roci poroase, permeabile (conglomerate de Bucegi). Acestea acumulează apa din precipitații, dând naștere la numeroase izvoare, mai mari sau mai mici, ce formează torenți tumultuoși; la rândul lor, aceștia, uniți, formează pâraiele ce se "luptă" neconținut cu stânca muntelui.

În partea vestică a localității, apele subterane, aflate în rocile marno-calcaroase, puternic fisurate, circulă sub forma unor șuvoaie ascunse, făcându-și apariția la suprafață prin izvoare ce pot fi întâlnite la poalele Gârbovei și care dau naștere mai multor torenți sau pâraie: Cumpătu, Valea Rea, Valea Cainelui, Gagu, Valea lui Bogdan.

Debitul Prahovei ajunge, după colectarea pâraielor Tufa, Cumpătu, Valea Rea, Valea Cainelui, Peleş, Cășăria, Valea Iancului, Zgarbura și Izvorul Dorului, care se varsă în perimetrul stațiunii Sinaia, la valoarea de  $5,13 \text{ m}^3/\text{s}$ , în timp ce la Azuga avea valoarea de  $0,59 \text{ m}^3/\text{s}$ . Este un debit relativ constant, el mărindu-se numai când cad ploi abundente sau când zăpezile se topesc brusc, de obicei toamna și primăvara.

Iarna, datorită zăpezii și a înghețului de lungă durată, regimul de scurgere a pâraielor menționate este diminuat în bună măsură, la acestea adăugându-se și o slabă alimentare din izvoare.

Vara, în schimb, alături de Prahova, pâraiele care împânzesc teritoriul acestui sector dau zonei un plus de frumusețe, îmbie la popasuri sau excursii pe malurile lor, întregind natura locurilor cu susurul lor specific apelor de munte.

În ceea ce privește apele minerale din Sinaia, valorificarea lor va contribui la creșterea interesului pentru efectuarea tratamentelor profilactice. În localitate există deja câteva izvoare de ape minerale, insuficient valorificate până în prezent.

Unele au fost folosite și se mai folosesc- în mod empiric- , de către localnici și vilegiaturiști.

În diferite lucrări, sunt citate următoarele surse de izvoare minerale din această zonă:

- Valea Câinelui,
- Valea Rea,
- Valea Seacă,
- Valea Neagră.

Cea mai la îndemână este sursa de la Valea Câinelui. Apa de aici este adusă pe conductă până aproape de fosta grădiniță de copii. Apele minerale de aici izvorăsc din Muntele Gagu, având, pe alocuri, un regim torențial; în anul 1928 au intrat în atenția Institutului de Balnologie din București. În același an, exploatarea lor a fost concesionată unei societăți aflate sub patronajul Eforiei Spitalelor Civile și Băncii Românești.

În anul 1939, Eforia Spitalelor Civile din București a trecut la captarea izvorului din Valea Câinelui, a construit ziduri de sprijin puternice și contraforturi, din piatră, în jurul gurilor de scurgere a puternicelor jeturi de apă.

Prin studii de specialitate s-a demonstrat că aceste ape sunt indicate în cura de diureză, în litiaza renală cu albuminuri usoare.

Apa minerală de la Sinaia a dat rezultate bune în cazul pacienților hepatici, cu litiază sau calculoză de tip cronic.

Încă înainte de 1940 s-a evidențiat, prin cercetări, că apa din Valea Câinelui este oligominerală, slab sulfuroasă, similară cu cea a izvoarelor Aix-les-Bains și Evian.

Considerăm – luând în calcul întreg potențialul turistic și de tratament al stațiunii Sinaia, precum și deschiderea prin acest proiect a unor viitoare posibile investiții în sfera de cuprindere a turismului – că putem propune acordarea atestatului de stațiune balneoclimatică pentru orașul Sinaia.

Vlad Oprea

Primarul orasului Sinaia

Paul Popa

Inspector de specialitate